

- No envíes a nadie, aunque te lo pidan, fotos o vídeos de partes privadas de tu cuerpo. Lo que se sube a Internet se queda ahí para siempre, aún cuando creas que eliminaste el contenido.
- No participes en conversaciones en las que se ofende, discrimina, amenaza, maltrata o se burlen de otras personas o incluso de vos.
- No entres a links o apps que te envíen personas desconocidas.



¡Hay gente que se interesa por vos, te escucha y te cree!



Puedes pedir ayuda llamando a las líneas gratuitas 9-1-1, 1147 o al 800-8000-645 del Organismo de Investigación Judicial.

Es importante dar a la persona que atiende la llamada toda la información que te solicite.

DESARROLLO
Artes
GRÁFICAS
OT. 54144 A



Mis reglas de seguridad



1 Antes de salir: avisa a tus familiares o a las personas que viven con vos para dónde vas, cómo y con quién te irás y cuándo regresarás.

2 ¿Cambio de planes? Informa antes a tu mamá, papá o a quien esté a tu cargo.

3 Autorización. Pedí permiso antes de subirte a un vehículo de una persona y antes de aceptar regalos o dinero, aunque sea de alguien conocido o de la familia.

4 Círculo de confianza. Habla sobre tus sentimientos o problemas con personas de tu confianza y que sabés que te protegen; ellas podrían ayudarte a resolverlos.

5 Temas incómodos. No converses con personas adultas sobre temas que te hagan sentir mal.

6 Seguridad grupal. Cuando salgas de casa, acompañate de otras personas para aumentar tu seguridad.

7 ¡Decí no y buscá ayuda!

- Si alguien intenta tocarte, besarte o logra hacerlo, y te hace sentir susto, incomodidad o confusión.

- Si te ofrecen drogas, licor, cigarros o alguna sustancia que creo que me va a hacer daño.

- Si te piden que venda, comercie, suministre, siembre, transporte, guarde o regales a otras personas drogas o cualquier sustancia de la cual no conozcas sus efectos.

- Si te piden ser parte de un grupo criminal, hacerte daño o causarlo a alguien más.

8 En redes sociales e Internet:

- Antes de abrir un perfil, pedí ayuda a tu mamá, papá o a quien te protege y cuida, para que te guíen sobre los datos que puedes agregar y cómo puedes dejar tu perfil privado.

- No aceptes invitaciones de personas desconocidas, ni des tu información personal.

- Nunca aceptes participar en retos, mucho menos si te piden hacerte daño o hacerlo a alguien más.

