



¿Qué es el Trastorno del Espectro Autista (TEA)?

Es un trastorno neurológico y del desarrollo que afecta la forma en que una persona se comunica, interactúa con los demás y experimenta el mundo.

Las personas con autismo pueden tener dificultades con la comunicación verbal y no verbal, interacción social y comportamiento repetitivo o restrictivo. El espectro del autismo es amplio, lo que significa que las personas pueden experimentar una variedad de síntomas y niveles de gravedad.

Es importante tomar en cuenta, que un diagnóstico de autismo solamente puede ser brindado por profesionales certificados para realizar las pruebas pertinentes.

Informémonos sobre el
autismo



Fuente:*
Centers for Disease Control and Prevention (CDC). "What is Autism Spectrum Disorder?"
Última revisión: 2 de marzo de 2023.



PODER JUDICIAL
Fortaleza de nuestra Democracia



Mitos y realidades sobre el autismo



Mitos

Realidades

1

El autismo es causado por vacunas

Las causas del autismo no están claramente definidas. No obstante, se considera que aspectos genéticos y ambientales podrían desempeñar un papel importante.

2

Las personas con autismo son superdotadas

Si bien es cierto, hay personas con autismo que poseen grandes habilidades en temas específicos, no necesariamente es así. Existen personas con autismo con coeficiente intelectual superior al promedio, personas autistas con coeficiente intelectual promedio y personas autistas con coeficiente intelectual inferior al promedio.

3

El autismo solamente lo padecen los niños y niñas

El autismo es una condición permanente. Se nace con él y aunque las personas con autismo pueden llevar en muchos casos una vida normal, serán personas con autismo toda su vida.

4

A las personas con autismo no les gusta relacionarse con nadie

Existen muchas personas con autismo que desean relacionarse socialmente. Algunas requieren apoyo para hacerlo, otras aprenden a lo largo de su vida.

5

Todas las personas con autismo tienen características definidas

Si bien hay ciertos comportamientos comunes en las personas con autismo, varía de una a otra. Para que una persona sea diagnosticada autista requiere contar con varias características que están en el espectro y no características aisladas. Es decir, una persona con dificultades para relacionarse con otras personas no necesariamente es autista, debe contar con más comportamientos que se ubican en el espectro.

Informémonos sobre el

autismo



PODER JUDICIAL
Fortaleza de nuestra Democracia



Lo que debemos tomar en cuenta acerca de personas con autismo

Informémonos sobre el **autismo**



El autismo es un espectro: Hay diversos grados, diversas características y cada persona con autismo es única.



La inclusión marca la diferencia: el incluir a personas con autismo en la sociedad beneficia a la persona con autismo y a la sociedad. Es importante considerar de las personas con autismo, al igual que del resto de la población, sus fortalezas y los aportes que pueden brindar a la sociedad.



El autismo es una condición permanente: una detección temprana del autismo, el apoyo familiar y el abordaje con distintas personas profesionales, marcan una diferencia muy importante para que estas personas puedan desarrollar su vida de forma satisfactoria.



Las etiquetas no benefician a nadie: etiquetar el autismo es limitar nuestra propia mente y limitar los aportes que las personas con autismo pueden brindar al mundo.



Tengo un compañero o compañera con autismo

¿Qué aspectos puedo tomar en cuenta para relacionarme con una persona con autismo?



La comunicación debe ser clara y concreta: Comunicarme de manera específica y evitar ambigüedades. Esperar respuestas asertivas y honestas.



Tomar en cuenta que las personas autistas se sienten cómodas con rutinas y estructuras establecidas: Cuanto más predecible sea el ambiente y más estructurado pueda ser el desarrollo del trabajo, más facilidad tendrá una persona con autismo para desarrollarlo satisfactoriamente.



Espacio de trabajo adecuado: Evitar en la medida de lo posible distracciones sensoriales en el espacio de trabajo de la persona con autismo.



Información para el equipo de trabajo: Es importante que las personas que trabajan con un compañero o compañera autista estén al tanto de la condición de la persona e informados de las características que posee que puedan influir en el trabajo, de manera que se fomente un equipo de trabajo inclusivo y comprensivo.



Reconocer las habilidades y aprovecharlas adecuadamente: Las personas con autismo tienen fortalezas y habilidades que una vez detectadas pueden ser de gran beneficio para la institución y para el equipo de trabajo.



Empatía: La empatía siempre marca la diferencia en cualquier ambiente, haya o no personas con autismo.

Informémonos sobre el
autismo



PODER JUDICIAL
Fortaleza de nuestra Democracia

Soy jefe o jefa de un compañero o compañera que tiene un familiar directo con el Trastorno del Espectro Autista (TEA)

¿Qué aspectos puedo tomar en cuenta para el desarrollo del trabajo?

Empatía: Su compañero o compañera puede enfrentar desafíos o situaciones en su vida personal que pueden incidir en lo laboral. Mantenga empatía y muestre comprensión de manera que la persona se sienta apoyada en circunstancias especiales o inesperadas.

Flexibilidad: Tome en cuenta que esta persona puede requerir asistir a citas médicas, con otros profesionales u otras atenciones especiales. Converse este tema con la persona y trate de establecer acuerdos donde se alcance un equilibrio de estas necesidades personales sin afectar significativamente el desempeño laboral.

Privacidad: Tome en cuenta que debe mostrar respeto de lo que su compañera o compañero desee compartir de la situación de su familiar y lo que no.

Infórmese: Tener información acerca del Trastorno del Espectro Autista (TEA) le brindará la posibilidad de estar más al tanto de situaciones que puede enfrentar su compañero o compañera.

Otorgue comunicación abierta: brinde a su compañero o compañera la posibilidad de conversar situaciones especiales que pueda presentar para lograr establecer acuerdos.

